

## 少林拳教室



内容：少林拳の基本動作、少林拳と長拳の型、実践技術などを指導

講師：魏 保強（ぎほきょう）

経歴～六歳頃から少林武術をはじめ。

十歳のとき少林寺武術学校に入学

河南省体育工作大隊代表隊に選出、多くの大会にて受賞される。

北京体育大学（武術専門）卒業

国家級武術コーチの免許河南省武術対コーチ、

中国武術七段、一級審判員、高級少林拳師範

日時：毎週土曜日 15：00～17：00

場所：コンパルホール5階柔術剣道室

月謝：大人 4000 円 小、中学生 3000 円

入会金：2000 円（先着 10 名まで免除）

保険：500 円

連絡先：090-2096-2008（魏 保強 日本語可）